

Flygge ≈ Glücksleben

In Skandinavien wohnen die zufriedensten Menschen der Welt. Hier sind ihre Lebensrezepte

Tante Karis heisser Mandel-Zitrus-Punsch

Zutaten

für ca. 5½ Liter:

- ¾ l Wasser
- 1½ l Orangensaft (kein Konzentrat)
- 675 g Zucker
- Saft von 3 mittelgroßen Zitronen
- 4 TL Mandelextrakt
- 2 TL Vanilleextrakt
- Orangenscheiben, zum Garnieren

In einem großen Topf bei mittlerer Temperatur alle Zutaten, außer den Orangenscheiben, verrühren. Den Punsch erhitzen, bis er dampft. Noch heiß servieren und mit den Orangenscheiben garnieren.

VARIATION

Ein Schuss dunkler Rum gibt dem Punsch einen besonderen Pfiff.

In der Weihnachtszeit spielen Kerzen in ganz Skandinavien eine große Rolle. An jedem Sonntag in den vier Wochen vor Weihnachten zünden die Menschen zu Hause Adventskerzen an. Am Lucia-Tag brennen die Kerzen in der erleuchteten Lucia-Krone, und die Menschen, die an der Lucia-Prozession teilnehmen oder ihr zusehen, halten Kerzen in der Hand. In den Fenstern der Häuser brennen elektrische Lichter. Und das schwedische Engelsgläut nutzt die Hitze der Kerzen, um winzige goldene Flügelräder anzutreiben, die dann leise klingeln. Die Kerzen vertreiben die Dunkelheit des skandinavischen Winters.



Das reine nordische Backglück!

Das Wort „Fika“ steht für die schwedische Tradition, Freunde auf einen Kaffee zu treffen. „Hygge“ beschreibt die dänische Glücksphilosophie der Gemütlichkeit. Das Beste von beidem vereint dieses

Backbuch. Mit 60 geschmackvollen skandinavischen Rezepten: von schwedischen Daim-Kekschen über dänische Vanillebiskuits und norwegische Apfeltorte bis hin zum „Verdens beste cake“, dem besten Kuchen der Welt. Der skandinavische Lebensstil ist einfach unwiderstehlich.



Bronte Aurell
**Fika & Hygge –
Skandinavisch backen**
176 S., 25,00 €
Christian Verlag

Skandinavien
Style

Kreativ, inspirierend, skandinavisch!

Egal, ob Sie aus Skandinavien stammen oder sich einfach nur für nordisches Essen und Kultur interessieren – Sie werden dieses Buch lieben! Der liebevoll gestaltete Band ist eine wunderbare Sammlung von Rezepten und Dekoideen, inspiriert von den Festen des Nordens. Die skandinavische Küche ist unkompliziert und schätzt gute Zutaten. Wenn man in Melissa Bahens Ideen schmökert, bekommt man sofort Lust auf Kochen, Backen und Basteln!

Melissa Bahen
**Hygge –
Skandinavisch feiern**
256 S., 22,95 €
BusseSeewald



Foto und Rezept aus: „Hygge – Skandinavisch feiern“/BusseSeewald

